



会長	阿部賢悟	幹事	遠藤光則	会報	飯塚仁哉	渡辺光悦
	江川元徳		佐藤静市		布施孝尚	
例会場	サンシャイン佐沼 ☎22-8180 FAX22-0327					
例会日	毎週木曜日 12:30~13:30					
事務所	サンシャイン佐沼 ☎22-8180 FAX22-0327					

## 第2304回例会 2011. 6. 2 No.41

### 本日の出席率

- ・本日の出席率 80%
- ・前回確定出席率 90.3%

### ニコニコボックス

- ・阿部賢悟会長 宮崎裕会員、スピーチよろしくお願ひ致します。
- ・遠藤光則幹事 いよいよあと1ヶ月、あつと言う間の1年でした。本日、宮崎裕会員のスピーチ、久々に楽しみにしております。
- ・高田次雄会員 6月生まれの3人の会員おめでとうございます。本日のスピーカー宮崎裕会員、楽しく勉強させてもらいます。
- ・佐藤静市会員 6月誕生会員おめでとうございます。宮崎裕会員のスピーチに期待します。
- ・富士原裕子会員 今月、誕生日をお迎えの会員おめでとうございます。宮崎裕会員の今日のスピーチ楽しみにしております。
- ・高橋義文会員 今月誕生祝いに該当される3名のメンバーおめでとうございます。本日のスピーチを楽しみに期待しております。
- ・菅野幸一郎会員 八谷年度のガバナー補佐で大槌ロータリークラブの山崎緑莉会員が経営する浪板観光ホテルに宿泊する客を優先避難させるため、社長であるご主人共々なお行方不明の記事が5月30日の河北に大きく掲載されました。宮崎裕会員を歓迎して!
- ・宮崎裕会員 本日、スピーチの担当です。よろしくお願ひ致します。
- ・鈴木彦太会員以下、宮崎裕会員のスピーチ、大いに期待し、楽しみにしております。  
布施孝之会員 村上武彦会員 佐々木崇会員  
伊藤俊郎会員 山田直志会員 佐竹孝行会員

菅原文之会員 佐々木源悦会員 熊谷敏明会員  
佐々木功一会員 高橋利光会員 佐々木一寛会員  
武川毅会員 長沼盛雄会員  
以上、ありがとうございました。

### 会長要件 阿部賢悟会長

5月29日(日)、盛岡ホテルメトロポリタン盛岡、ニューイングにて臨時地区会議が午後2時より開催されました。この会議は、東日本大震災に伴って中止した地区大会に変わるものと理解しております。当クラブからの出席者は、私と遠藤光則幹事、地区より八谷郁夫パストガバナーが出席いたしました。開会にあたり、出席者全員にてロータリアンをはじめ大震災の犠牲者に黙祷を捧げ、榎山直樹ガバナーの挨拶、そして、報告と続きました。義援金についての中間報告がありました。会員の維持支援金として沿岸部の26クラブに50万円ずつ、更にその26クラブにクラブの維持、支援金として50万円ずつ、そして、全83クラブに30万円の義援金を送付されました。被災地からの報告では、3クラブから報告がありました。議事に入り、7項目の決議事項の説明がありました。

今後の方針として、先ず、榎山直樹ガバナーより、菅原一博ガバナーエレクト、小野寺則雄がバナーノミニー(二戸RC)の紹介がありました。会員維持、クラブ維持のため人頭分担金前期分の26ドルが免除になるという報告がありました。この度の大震災に対する特別な支援ということ。後期分につきましては要望中で結論は出ていないとのこと。以上が地区臨時会議の大まかな内容です。

今年度も6月に入り、私の会長職も今月で終わりとなります。だいぶやり残しておりますけれども、出来る範囲で残した事業を進め次にバトンタッチしたいと思っております。どうぞ最後までご協力をお願い致します。

### 幹事報告 遠藤光則幹事

- ・ガバナー事務所より  
盛岡市内8RC合同例会「メイクアップ」の案内  
日時 6月9日(木) 11:50~12:50  
場所 ホテルメトロポリタン盛岡本館・4階  
会費 2,000円
- ・大宮シティクラブより  
お菓子和冷酒24本が届いています。バトンタッチ例会でいただきたいと思ひます。
- ・臨時地区会議が5月29日(日)開催されました。  
会長要件にもありましたように、義援金を送付されました。RI人頭分担金は前期分は免除、後期分は申請中、地区分担金免除については検討中。
- ・佐沼クラブとしても義援金を募ることにしました。  
台北西門RC、川崎大師RC、東京荒川RCからの義援金に足して、南三陸町の子供達に辞書を送りたいと思ひますので、ご協力の程お願ひします。
- ・例会終了後理事会を開催します。

### 各委員会報告

- ・親睦活動委員会(佐々木源悦委員長)  
バトンタッチ例会のお知らせ  
日時 6月30日(木)  
場所 「小竹」  
※詳細は後程お知らせ致します。
- ・次期に関する件(佐々木源悦次期幹事)  
来年度の役割分担表を各テーブルに配布しました。  
よろしくご協力の程お願ひ致します。

### 誕生祝 (6月に誕生日を迎えられる会員)

佐藤敬喜会員 阿部泰彦会員 武川毅会員

### 今週のスピーチ

「男子性機能障害」 宮崎裕会員  
ED(erecile dystnction)というのが、ここ10年位前からなんとなく問題になっておりましたが、話すのはばかれるような部分があったのですが、実は、ここ5~6年全く様相が変わってまいりました。動脈硬化、生活習慣病等と非常に関係がある、もしくは、場合によっては生活習慣病の一番良い目安と言いますか指標になるといったことが分かって参りました。世界中の医学者の中で見ますと非常に大きな領域を占めるようになってきました。

EDというのは勃起の機能障害ということになるのですが、他に、その気になるというのがあるのですが、それが全くなくなるというのも一つの障害です。勃起はするが射精しないというのも非常に大きな問題で、これは脊損の方などに良くあります。色々な症状がありますが、日本人は表だって話が出来ないと言う部分があって、なかなかその領域に踏み込んでいけない、一般人もそうですし、医者の方もなかなか踏み込んでいけなかったのです。

勃起障害には、血管性、神経性、心因性等々分類があるのですが、その中で一番多いのは血管性のもの

で、約8割を占めています。血管性のEDは、血液が流れる管がうまく働かないために起こります。簡単にいいますと動脈硬化です。脳梗塞、心筋梗塞という病気がありますが、例えば、頭の血管の直径を1とすると心臓の血管は大体0.6位で、尿系の血管は1/3位の太さで、つまり、細い訳です。動脈硬化というのは勿論大きな太い血管に起こる場合もありますが、細い血管に動脈硬化が起こった方が、血のめぐりが悪くなります。つまり、細い血管の方が早く症状が出ます。そのため男性の場合勃起障害が出た時には、単純にそれだけで8割位は動脈硬化が進んでいるという症状の表われです。何の検査をしなくてもそれだけでかなりの確立でそういったことが分かる。つまり、非常に良い指標なのです。そのことだけで、今までよりももしかしたらあるかも知れないよという目安になりますので、皆様方もちょっと認識していただきたいと思ひます。ある程度のこと把握できますので非常に良い指標なのです。

皆様のよくご存知のバイアグラという薬があります。とてつもない薬のような、何かいやらしい薬のように思っている方もいるかも知れませんが、その後にヨビドラ等いくつか薬が出ております。海外から来る薬の中には正常に薬としての作用がないというのがありますので、慎重にさせていただかなければなりません。

3~4年前にシアリスという薬が出ました。この薬が出てから色々なことが分かってきました。今、ヨーロッパ、アメリカで毎日服用している方が結構います。何故かと言いますと、この薬は動脈硬化に効果があるということが医学的に分かってきました。何故勃起障害に効くかということを考える時、血管が狭くなっているためうまく勃起しない。つまり、この薬は血管を広げる働きがある訳で、他の血管も広げる働きがある可能性があるのではと調べたところ、やはり、そうでした。実は、生活習慣病の薬と思っただいでも間違いのない位の薬です。バイアグラもいくぶんそういう働きがあります。

何となくEDの薬だから、EDだからということで特別扱いをしてきたところがありました。実は、そんなことはなくて皆様の体の全体を見る一番良い指標であったり、薬も体全体を良くする働きがあります。ですから特別な薬ではありません。



6月に誕生日を迎えられる会員