



会長 菅原文之
幹事 佐々木源悦
会報 佐々木崇光 佐藤静市
高橋利光 渡辺光悦

例会場 ホテルサンシャイン佐沼 ☎22-8180 FAX22-0327
例会日 毎週木曜日 12:30~13:30
事務所 ホテルサンシャイン佐沼 ☎22-8180 FAX22-0327

第2318回例会 2011. 9. 8 No. 9

本日の出席率

- ・本日の出席率 84.6%
- ・前回確定出席率 75%

ニコニコボックス

- ・菅原文之会長 待ちに待った鈴木彦太会員のスピーチ、期待しております。
- ・佐々木源悦幹事 合同例会に多数の会員の出席ありがとうございます。鈴木彦太パスト会長のスピーチに期待します。
- ・八谷郁夫会員 9月1日、家内の誕生祝花をいただきありがとうございます。鈴木彦太会員のスピーチにご期待申し上げます。
- ・村上武彦会員 布施孝之会員の誕生日を祝して。
- ・山田直志会員 9月誕生の皆様おめでとうございます。
- ・鈴木彦太会員 オソマツなスピーチ、よろしくお願いします。
- ・布施孝之会員 我がクラブの長老、鈴木彦太会員のスピーチに期待して。ガンバレなでしこジャパン。本日早退します。
- ・阿部泰彦会員 鈴木彦太会員のスピーチを楽しみに。午前中、南三陸町中瀬町の仮設住宅に、若鯨さん、黒澤さん提供の新品とカレー100セットを支援してきました。
- ・飯塚仁哉会員 ミスターロータリアン登場。新宿伊勢丹、三越にヤマカノ印仙台味噌、ついに東京都民の口に賞味されたり。まずは目出し。「秋風や 秋刀魚にヤマカノよく似合い！」
- ・菅野幸一郎会員 テーブルに置いてある新聞は、8月30日付の河北新報です。佐沼RCが気仙沼高校定時制に米510kgを贈呈して記事に載ったもので

- す。本日、鈴木彦太会員のスピーチに期待。
- ・猪股育夫会員 鈴木彦太会員のスピーチに期待して。早退します。宜しくお願いします。
- ・富士原裕子会員 朝夕めっきり涼しくなりましたが、日中はまだまだ暑さが続いております。会員の皆様お体に気を付けられ、仕事に遊びに頑張ってください。本日の鈴木彦太会員のスピーチ、楽しみにしております。
- ・佐々木崇会員以下 鈴木彦太会員のスピーチに期待。
千葉吉男会員 佐藤敬喜会員 氏家良典会員
佐竹孝行会員 阿部賢悟会員 熊谷敏明会員
岩淵正彦会員 佐々木功一会員 小泉洋会員
太田陽平会員 武川毅会員 只野佳旦会員
高橋義文会員 長沼盛雄会員
以上、ありがとうございました。

会長要件 菅原文之会長

先週は、ガバナー公式訪問のため4クラブ合同の例会でした。出席の皆様大変ご苦勞様でした。合同例会の前に会長、幹事会があり、各クラブの現状をガバナーに報告を致しました。それを受けての合同例会でしたが、ほとんど時間のとれない状況での例会となりました。会長報告も10分から3分となり形式的な例会という感じでした。会長、幹事会での話は、ほとんどが被災地への各クラブの支援状況でした。今日、大宮シティRCが南三陸町への支援の手掛りを求めて、伊藤会長はじめ4名が来ているようです。当クラブの6名がサンシャイン佐沼で会う予定となっております。内容については後日報告いたします。

幹事報告 佐々木源悦幹事

- ・菅原一博ガバナーより、お礼状が届く。
- ・気仙沼高等学校、庄子英利校長よりお礼状が届く。
- ・ガバナー事務所より
 1. 被災地のロータリークラブ関連の取材について
 2. ガバナー公式訪問時の原稿及び写真送付依頼
 3. 米山記念奨学会「普通寄付金分の申告用領収書の期限」について
 4. 第10回ロータリー全国囲碁大会の案内
日時 10月22日(土) 9:30~
会場 日本棋院会館(東京・市ヶ谷)
登録料 7,000円
 5. 被災地支援活動について原稿依頼
- ・塩釜RCより、創立60周年記念式典の案内
日時 11月12日(土)
場所 塩釜市民交流センター、5階ホール
登録料 10,000円
- ・ロータリーの友事務所より
「友」英語版の案内 年1回発行、1冊525円
- ・佐沼中央商店会より
登米市佐沼秋のフリーマーケットの案内(10/16)

各委員会報告

- ・前年度出席委員会(岩淵正彦前委員長)
前年度出席100%の集計が終わりました。16名の会員が100%出席でした。後日、記念品を贈呈します。
- ・ロータリー財団委員会(高橋義文委員長)
本年度の目標として、財団のプロジェクト支援のため、ポールハリスフェロー、マルチプルフェローに多くの方になっていただくことを掲げております。現在、マルチプル9名、ポールハリスフェロー20名となっています。9月のレートは78円ですので寄付しやすい時です。この機会にご検討願います。又、ポリオ撲滅運動の方も1人100ドルに達するようご協力をお願いします。
- ・復興支援特別委員会(阿部賢悟委員長)
8月30日付の河北新報に気仙沼高等学校に510kgの米を支援した記事が写真入りで載っています。菅野幸一郎会員のご配慮で各テーブルに置いてありますのでご覧になって下さい。他に、気仙沼地区の新聞、三陸新報にも8月27日付けで載っております。又、登米コミュニティFMで8月30日に報じられています。仙北郷土タイムスには9月号に載ります。

誕生祝 (9月に誕生日を迎えられる会員)

- 三浦孝次郎会員 岩淵栄市会員 小泉洋会員
千葉光雄会員 布施孝之会員

今週のスピーチ

「体質と食物」 鈴木彦太会員
何か皆様のお役に立ちたいと思って考えました。結局終着駅は私の商売の手前味噌になってしまいました。
3月11日、皆様ご存知の通り、日本のみならず世界中で忘れられない様なM9の大地震が発生しました。

大きな地震、そして大津波。更に福島原発の事故は、停滞する経済に一層大打撃を与えました。電力事情、水道破損による断水、鉄道ダイヤの乱れにより首都東京まで一時マヒ状態になりました。

しかし、私は、日本は必ず復興すると確信しております。それは、第二次大戦を振り返って見ますと、あの瓦礫の山が東京に行く度になくなっていきました。戦争に負けた国が、私の10代、20代、30代という20~30年の間にこれだけ変貌したということは、みんなの努力以外の何物でもないと思っています。経済大国まで発展したという前例があります。ですから尚一層今回の地震につきましては、皆さんと共に一致団結して精神力を持って、それぞれの力を発揮すれば、ビジネスチャンスもある、即ちピンチはチャンスです。

秋月辰一郎医師が言うには、現代医学が発達し色々な薬が出て、最後にはやはり体質であると。体質を改善するのは食物であり、食生活が大切であると。

◎放射能汚染から命を守る最強の知恵

1. 玄米の効能 玄米そのものはおいしくない上、調理が大変であるが、体を作る基礎になる。
2. 味噌(天然)…発酵食品
3. 塩(天然)…自然塩
4. 砂糖…白砂糖放射性物質の害を助長する。
5. 動物性たんぱく

◎発酵食品並びに成長因子を用いた放射線障害の防御作用の開発

広島大学 渡邊敦光名誉教授
先日、我々業界でご案内してメトロポリタンに来ていただき講演していただきました。この教授は、原爆放射線医学研究をされており貴重な話を聞くことが出来ました。皆様には、何かの機会にお話したいと思っております。

原点に戻った食生活をすることによって健康な体を作ることが大切である。

◎味噌の効用

1. アルカリ体質をつくる。
2. 寄生虫の予防
3. 虚弱体質を変える
4. 不老長生の法

味噌の効用はいろいろとあります。味噌汁のみならず、味噌おにぎりや他に味噌を上手に取り入れて健康な体を作っていたいだきたいと思っております。



9月に誕生日を迎えられる会員…代表して小泉洋会員