



会長	遠藤光則	則		
幹事	猪股育夫	夫		
会報	佐藤敬喜	喜	佐々木	崇
	菅原文之	之	小竹秀	敏
	只野佳旦	旦	佐藤静	市
例会場	ホテルサンシャイン佐沼 ☎22-8180 FAX22-0327			
例会日	毎週木曜日 12:30~13:30			
事務所	ホテルサンシャイン佐沼 ☎22-8180 FAX22-0327			

第2393回例会 2013. 3. 28 No.35

本日の出席率

- ・本日の出席率 84.9%
- ・前回確定出席率 100%

ニコニコボックス

- ・遠藤光則会長 菅原慶一会員のスピーチ期待します。
- ・猪股育夫幹事 4月は事業がたくさんあります。ご協力の程よろしくお祈りします。菅原慶一会員のスピーチに期待して。
- ・佐藤敬喜会員 妻周子の誕生日にお祝いありがとうございました。
- ・千葉吉男会員 3月18日、内孫女の子が誕生しました。孫5人になりました。
- ・佐々木源悦会員 3月26日、有明コロシアムで二男の大学の卒業式に出席してきました。感動をして帰って来ました。
- ・菅原慶一会員 本日、スピーチ担当です。よろしくお祈りします。
- ・鈴木彦太会員 菅原慶一会員のスピーチを楽しみに期待して。
- ・布施孝之会員 菅原慶一会員のスピーチに期待して。
- ・菅野幸一郎会員 菅原慶一会員のスピーチに期待。本日1ヶ月遅れで梅が開花したそうです。
- ・富士原裕子会員 今日は1日とても温かい日で久しぶりに心が弾んできます。本日の菅原慶一会員のスピーチ楽しみにしております。
- ・高橋義文会員 本日、菅原慶一会員のスピーチを楽しみに期待しております。
- ・佐々木崇会員以下 菅原慶一会員のスピーチに期待。
佐々木幸一会員 伊藤俊郎会員 高田次雄会員
山田直志会員 菅原文之会員 岩瀬正彦会員
熊谷敏明会員 佐々木功一会員 山田正会員
武川毅会員 杉田広仁会員 秋山茂夫会員
以上、ありがとうございました。

会長要件 遠藤光則会長

月末、年度末で大変お忙しい中、3月最終週の夜間例会にご出席ありがとうございます。

3月はあつと言う間に過ぎました。かなりハードな感がありましたが、4月に入りますともっともっと忙しくなるような気がいたします。4月5日～6日とGSEの受け入れがあります。4月13日は余目RCとの友好クラブ調印式を兼ねてお花見移動例会、翌4月14日は余目RCと親睦ゴルフ大会、4月20日、21日は地区大会、同じ4月20日に大宮シティRC創立15周年行事、そして、布施孝尚会員の市長選もあります。会員の皆様にとってお忙しいのはいつものことと思いますが、是非ロータリー活動へのご協力をお願い致します。

今日、佐沼クラブのホームページを見ましたら、きちっとまめに色々更新されており、各事業毎に活動が分かりやすく掲載されておりました。先般、私が訪台のため例会欠席をしました時、佐々木源悦副会長が立派な会長要件を述べられたということ、ホワイトボードが新しくなったこと、川崎大師RC40周年記念式典、台北西門RC36周年記念式典等々、写真やコメントを入れて載っていました。小野寺伸浩会員ありがとうございます。

幹事報告 猪股育夫幹事

- ・GSE (メキシコ人5名) 歓迎夕食会のお知らせ
日時 4月5日(金) 18:30~
場所 つば八
会費 5,000円 (2次会費込み・1次会のみ3,000円)
※4月5日の午前中に佐沼に到着しますので、昼食後、登米町のヤマカノ醸造様の工場を見学させて頂き、その後、夕食会を開催します。

- ・ガバナー事務所より
4月のロータリーレート 1ドル=94円
- ・ヤマハ発動機(株)クリーンウォーターグループより
途上国向けヤマハ浄水装置の紹介

各委員会報告

- ・次期関係 (佐々木源悦副会長)
 1. ガバナー公式訪問について
8月5日(月)、4クラブ合同での開催 (ガバナーの希望)。会場は佐沼の予定。
 2. IMについて
開催をしてほしいという声が出ております。各クラブで話し合った上で、山田直志次期ガバナーを中心に検討する。
 3. 地区協議会 (3月31日開催) に出席のため、乗り合いで行かれる会員はサンシャイン佐沼に9時までにお集まり下さい。
- ・親睦活動委員会 (高橋利光委員長)
既にお知らせしております「お花見移動例会」を4月13日(土)、志津川で開催致します。市長選等大変お忙しい時ですが、皆様多数のご出席をお願い致します。

今週のスピーチ

「最近思いついたこと」 菅原慶一会員
私は2月生まれですので、先月の22日に55歳になり、四捨五入をしますと還暦の仲間入りと言ったところまでできてしまいました。1月に南方中学校の同級会を持ちました。同級生が215人いたのですが、残念なことに11人が亡くなりました。そのうち半数が病気で、病気の半分がガンだったようです。全体の5%位ですがこういった割合がどんどん増えていく年代になったのかなという感じがして、最近、頓に健康に注意しようというふうに関心しております。

どんなことをやっているのかと言いますと、ウォーキングして、少し走って、筋トレを少々といったところです。後はサウナに入って、その後おいしいビールを飲みます。

何年か前からアレルギー関係の病気を持っております。何回か検査したのですが結果としてよく分からなかったです。最近の色々な情報と医者との話で、どうやら小麦を食べて運動をすると発病するのではないかと。症状としては最初にじん麻疹が出て、その後呼吸が早くなり心臓の鼓動が早くなり、目の前がほとんど見えなくなります。そうなった時には血圧の上が60位まで下がり立ってられない状態です。

自分なりにその内容を調べましたらアナフィラキシーというもので、化粧品で小麦粉がかぶれたとか、子供が乳製品を食べて亡くなった等ありますが、そういったものの1つなのかなという感じがするのですが、アナフィラキシーで見られる症状ということで、過尿、呼吸困難、低血圧、脳炎、失神等があります。私も呼吸困難、低血圧、失神もあり、失神は過去にゴルフ場で2回なっております。倒れる一瞬は覚えており、倒れた後多分血流が頭にのぼるためか、その中で意識が回復しますので病院に運ばれた時には意識がはっきりしており、非常に格好の悪い状態になりま

す。あとは、じん麻疹がこのアナフィラキシーで、ショック症状だそうです。対応としては、一応119番に電話をし病院に運びます。病院では多分ステロイド系でしようが投与します。点滴をしたと同時に意識がはっきりし、ケロツとするといったところがあります。ここ8～9年の間に年2回位ショック症状を起こしています。ラーメン、パン、それにちょっとした運動をすると症状が出ます。ゴルフ場でカレーを食べた時も、その中に含まれている小麦粉だろうと思いますが、じん麻疹が出ました。最近、携帯用の注射があり持っておりますが、使ったことはありません。お守りの積りで携帯しています。継続して薬を服用しておりますが、最近の50半ばにしての私のちょっとした体調の変化です。なるべくストレスをためないようにしております。

前回のスピーチの時にトランペットを吹きましたが、トランペットとの出会いは、中学3年生の時、学校の先生に進められてブラスバンドに入り、半年ちょっとだけやりました。高校の時は運動に入りましたのでほとんどやらない状態でしたが、アルバイト関係で当時2万円程度のトランペットを買って、それがきっかけです。先生や先輩に影響され趣味としてやっておりましたが、なかなか難しく上手になりません。又、練習環境もあります。非常にうるさいものですから家族からは敬遠されます。かといって外ではなかなか吹けないと言うことで、実は高校で買ってからずっと箱に入れたままで、大学の時も入れたままで、たまに手入れをする位でした。最近、音割れのしない製品が出ましたので多少やるようになりました。

折角ですから、少し吹いてみます。
演奏曲目 ・アメージンググレース
・アイリメンバークリフォード

難しさは、やったことのある人は分かると思いますが、最初から音が出ないことと、3本しかバルブがなく、押し方としては、全部開ける、全部押す、2本ずつ押す、1本だけ押す、計8通りしかありません。その8通りで低いドから高いドまで、半音を入れますと13音を吹かなければなりません。その13音が上と下ありますので、音を出すのはとても難しく、半分閉じると高い音が出る笛と違い、全部口だけで出さなくてはなりませんので、ほんとうに難しい楽器だと思います。サクソという楽器は多少押さえると音が出ますが、良い音が出るまでは難しい楽器です。

何が難しいかと言いますと、人前に出て吹くのがとても難しく、誰もいない所では結構うまく出来るものです。未だかつて人前できちっと吹けたことがありません。いつかは感動する音楽を吹いてみたいというのが私の希望です。

あと、もう1つは精神状態が非常に関係します。3月は我々の業者は忙しく、頭の中がもやもやしている時はうまく吹けません。(言い訳けかも知れません)

うまく吹けるかどうか、わかりませんが、聞いて下さい。

— 以下、紙面の都合上割愛させていただきます。