



会長	遠藤光則			
幹事	猪股育夫			
会報	佐藤敬喜	佐々木崇		
	菅原文之	小竹秀敏		
	只野佳旦	佐藤静市		
例会場	ホテルサンシャイン佐沼 ☎22-8180 FAX22-0327			
例会日	毎週木曜日 12:30~13:30			
事務所	ホテルサンシャイン佐沼 ☎22-8180 FAX22-0327			

第2397回例会 2013. 4. 25 No.39

本日の出席率

- ・本日の出席率 100%
- ・前回確定出席率 84.9%

ニコニコボックス

- ・遠藤光則会長 地区大会、お疲れ様でした。本日のスピーカー高橋利光会員よろしくお祈りします。
- ・猪股育夫幹事 布施孝尚会員のご当選誠におめでとうございます。益々のご活躍をご祈念申し上げます。地区大会お疲れ様でした。帰りのバスは宴会状態で楽しかったですね。
- ・布施孝尚会員 この度の登米市長選では、会員皆様の熱いご支援、ご協力を賜わり深く感謝申し上げます。本日は県の市町会に出張のため欠席いたしますが、今後共よろしくご指導下さいませようお願いいたします。
- ・只野佳旦会員 先日、家内に遠藤光則会長より花を届けていただきました。「きれいな花」をありがとうございました。
- ・佐藤幸一会員 この度の登米市長選挙、布施孝尚市長が圧勝することが出来ました。これもロータリー皆様のご支援の賜であります。厚くお礼を申し上げます。
- ・阿部泰彦会員 登米市の為の発展に有りがとうござ座居ました。
- ・飯塚仁哉会員 市長三選おめでとう。佐藤幸一会員の責任者として選挙中毎日事務所努め、ご苦労さんです。
- ・佐藤静市会員 布施孝尚会員、この度の登米市、市長、市議会議員改選期に当たり、3期目の当選おめでとうございます。佐藤幸一後援会会長お疲れ様でした。
- ・佐々木功一会員 市長様、再選おめでとうございます。
- ・杉田広仁会員 布施孝尚会員、市長当選おめでとうございます。市政よろしくお祈りします。
- ・佐々木源悦会員 地区大会参加の会員の皆様、あり

がとうございました。

- ・江川元徳会員 地区大会参加、雪!!、桜!!
 - ・村上武彦会員以下 本日のスピーチに期待して。及川勝永会員 佐々木崇会員 佐藤敬喜会員 伊藤俊郎会員 菅野幸一郎会員 山田直志会員 二階堂學会員 岩渕正彦会員 高橋利光会員 富士原裕子会員 武川毅会員 岩渕栄市会員 高橋久寿会員
- 以上、ありがとうございました。

会長要件 遠藤光則会長

ロータリークラブのメンバーであります布施孝尚会員の3度目の市長選挙当選、大変おめでとうございます。心からおよろこび申し上げます。

又、21日悪天候の中、そして、二戸という大変遠い所に20名という多くの会員に地区大会への参加をいただきありがとうございました。私と猪股育夫幹事は前日より盛岡入りをし、会長、幹事会そしてR I会長代理歓迎晩餐会に出席を致しました。八谷郁夫パストガバナーも前日より地区大会関係行事に出席されました。二戸RCメンバーは2日間しっかりと大会を運営されました。折角準備をされたのに2日間とも天候に恵まれず大変気の毒に思いました。本会議当日は、メキシコのG S Eチームとも再会することが出来、大変なつかしく色々とお話をさせて頂きました。

懇親会では大変なもてなしを受け、おいしいご馳走をいただきました。我々も50周年に向け色々勉強になりました。

4月20日には、大宮シティRC創立15周年記念式典に、阿部泰彦会員外5名の方々が参加されました。大変お疲れ様でした。南三陸からも町長さんはじめ多くの方々が参加されて、とても盛り上がった式典であったものと思っております。更に、大宮シティRCの方から、5月2日(木)、水戸辺に植樹した「復興サクラお花見の宴」を開催されるとのことで案内がきております。例会時ではありますが、当クラブからも何名か出席したいと思っております。

幹事報告 猪股育夫幹事

- ・ガバナー事務所より
 1. 地区大会参加に対するお礼状及び李兆祥R I会長代理より、会長、幹事に友好バッチが届く。
 2. 5月のロータリーレート 1ドル=98円
- ・川崎大師RCより 週報及び40周年記念行事時の写真が届く

◎地区大会表彰

- ・ロータリー財団寄付 佐沼クラブ (上位2位)
- ・ポリオ撲滅チャレンジ 佐沼クラブ (上位3位)
- ・30年100%出席会員 八谷郁夫会員 阿部泰彦会員
- ・長寿会員賞 (傘寿) 佐藤幸一会員 布施孝之会員 村上武彦会員
- ・米山功労者 (マルチプル) 二階堂學会員

今週のスピーチ

「山歩き」 高橋利光会員
 現在、当クラブの会員で山歩きをしっかりとしている方はいらっしやらないと思いますので「きれいだなあ」「あんな所だったらいいね」といったような雰囲気です。沼の平は酸性の土壌で、土壌的にはもう1つで木など育ちませんが景観的には良いです。稜線までは木がありますが、そこを出るとパッと開けます。ハイキングに毛が生えたようなもので、ちょっと歩いて見たいと思う方は行くことができます。

今回は沢登りの写真は持って来ませんでした。沢登りは結構危険なので最近では行っていません。まや山、山形県のひのと山系の1つで、標高がわずかに1200mですが、非常に険しい山です。崖の様な所を登っていく面白い山です。昨年の7月に行った時は雪渓が残っていました。低山にかかわらず、ひのと山系はきれいな所です。下りは雪渓を下ったのですが、アイゼンを持っていかなかったため少し滑りました(15m程)。

ジャンダルム、これは険しいところで一般登山道で一番険しいところ。ジャンダルムと大亀裂の所を縦走します。毎年1回岩歩きします。天気にも恵まれ非常に良かったです。西吾妻の小屋に泊まりました。岩場の場合はヘルメットをかぶります。岩場は登って結構おもしろいですが、稜線沿いをずっと登って行きます。岩場は自分が転んでも外傷をしますが人が落石をすればまずいのでヘルメットは必ずかぶります。

山で見る星はとてもきれいですし、こんなに星があるのかと思う位きれいに見えました。ジャンダルムは対側から見ると格好いいです。北アルプスは死んだ山で岩がすくもろくてざれていきます。一般登山道からはずれるとほんとうにざれがひどく危険です。登山道の方は、まあまあ人が入っていますので楽しむことができます。登りはしっかり足に乗ればそんなに大変ではありませんが、下りはあぶないですね。

剣は、3~4回行っていきます。1年に1回テーマを決めて行っています。昨年は剣の縦走路を行いました。山からの夕焼けはきれいでした。富山方面に沈む夕日を見ました。一番怖いのは緊張しすぎて、右足と右手が一緒に出るような状態になることです。一歩間違えると落ちてしまいますのでリラックスすることを心掛けることです。3点支持と言って、両手両足の4点のうち1点だけを動かして、片足で立てる様になったらもう片方の足を出します。その後、左右どちらかの手を動かします。必ず3点支持をすれば結構大丈夫です。

剣は、3~4回行っていきます。1年に1回テーマを決めて行っています。昨年は剣の縦走路を行いました。山からの夕焼けはきれいでした。富山方面に沈む夕日を見ました。一番怖いのは緊張しすぎて、右足と右手が一緒に出るような状態になることです。一歩間違えると落ちてしまいますのでリラックスすることを心掛けることです。3点支持と言って、両手両足の4点のうち1点だけを動かして、片足で立てる様になったらもう片方の足を出します。その後、左右どちらかの手を動かします。必ず3点支持をすれば結構大丈夫です。

— 山の素晴らしい景観をスライドで見ました。会報に掲載出来ないのが残念です。



30年100%出席 八谷郁夫会員



長寿会員賞 (傘寿) 佐藤幸一会員



長寿会員賞 (傘寿) 村上武彦会員



ポリオ撲滅チャレンジ賞 佐沼クラブ



ロータリー財団寄付 佐沼クラブ