



会長	佐々木 源 悦
幹事	岩 渕 正 彦
会報	江 川 元 徳 氏 家 良 典 及 川 勝 永 布 施 孝 尚
例会場	ホテルサンシャイン佐沼 ☎22-8180 FAX22-0327
例会日	毎週木曜日 12:30~13:30
事務所	ホテルサンシャイン佐沼 ☎22-8180 FAX22-0327

## 第2453回例会 2014. 6. 5 No.47

### 本日の出席率

・本日の出席率 71.4%

### ニコニコボックス

- ・佐々木源悦会長 今年度も今月だけになりました。残りの期間もよろしくお願いいたします。ゲストの財団奨学生、本間靖健さんを歓迎します。佐藤静市会員のスピーチに期待します。
- ・千葉正宏会員 娘の結婚式が無事に過ぎました。お祝い大変ありがとうございました。
- ・高橋義文会員 本日のゲスト、地区財団奨学生の本間靖健様を歓迎申し上げます。本日のスピーカー佐藤静市会員のスピーチを期待しております。
- ・佐藤静市会員 本日は、私のスピーチ。佐々木源悦会長年度最後のスピーチ、価値ある話であれば良いのですが、お粗末にてすみません。
- ・杉田広仁会員 今月、私のS・BOX当番です。楽しいお話、うれしいお話を沢山聞かせて下さい。
- ・江川元徳会員 昨日は6月4日、世界は自由、民主、平等、正義であるように。
- ・菅野幸一郎会員 本間靖健様を歓迎して。佐藤静市会員のスピーチを歓迎して。
- ・鈴木彦太会員 佐藤静市会員のスピーチ楽しみにご期待申し上げます。
- ・布施孝之会員 佐藤静市会員のスピーチを楽しみに。
- ・飯塚仁哉会員 佐藤静市会員の人柄そのままに、真面目なお話をされることでしょう。
- ・菅原文之会員 佐藤静市会員のスピーチを楽しみに。
- ・猪股育夫会員 本日のスピーカー佐藤静市会員お疲れ様です。
- ・及川富男会員 佐藤静市会員のスピーチに期待しています。
- ・岩渕正彦幹事以下、佐藤静市会員のスピーチに期待。  
村上武彦会員 佐々木崇会員 佐藤敬喜会員

山田直志会員 佐竹孝行会員 二階堂學会員  
遠藤光則会員 小野寺伸浩会員 武川毅会員  
只野佳旦会員

以上、ありがとうございました。

### 会長要件 佐々木源悦会長

私の会長としての期間が今月一杯となりました。これまでの11ヶ月間皆様のご協力で何とか経過して参りました。残りの1ヶ月もどうぞよろしくお願いいたします。今日、インターネットでメールを開きましたら、小野寺伸浩会員を通してガバナー事務所よりメールが届いておりました。世界大会に参加した当地区の人達の写真がありました。大変楽しく旅行しているようです。明日帰国する予定ですので、帰ってからの報告を楽しみにしております。

先日、暴力追放に関する会議に只野佳旦新世代奉仕委員長に出席していただきました。資料を回しますのでご覧下さい。

今年度もあと1ヶ月となりましたが、次年度のプログラム組みや、新委員長会議、ロータリーの翼の受け入れと大変忙しくなりますが、皆様のご協力をお願い申し上げます。

### 幹事報告 岩渕正彦幹事

- ・川崎大師RCより 会報が届く。
- ・レディース会より  
革細工講習会のお知らせ  
日 時 6月20日(金) 10:00~15:00  
場 所 登米・南三陸フェスティバル  
※参加希望者は申し込み下さい。
- ・宮城県登米保健所より  
薬物乱用防止指導員指導研修会開催の案内  
日 時 6月25日(水) 13:30~15:00  
場 所 登米合同庁舎5階 501大会議室

### 各委員会報告

#### ・50周年記念・財務委員会 (佐々木崇委員長)

会員の皆様に特別会費をお願いしておりますが、今月一杯で前期納入を終了とし、7月からは後期分を集めますので、よろしくお願い致します。

#### 誕生祝 (6月に誕生日を迎えられる会員)

佐藤敬喜会員 阿部泰彦会員 武川毅会員



6月に誕生日を迎えられる会員

### ◎ロータリー財団奨学生



ロータリー財団奨学生、本間靖健様

本間靖健様 (コロンビア大学在学) の話

私は、小学1年生から代々木ゼミナール仙台校の学生まで合計13年間仙台に居りまして、仙台二高を卒業した後一橋大学に入学し、その後、国際協力銀行に入り、そのあと国際協力機構に政策金融改革で転籍をし途上国の支援をしている日本政府機関で働いて参りました。昨年9月に退職をし奨学金をいただきつつニューヨークにあるコロンビア大学で学ばせている次第であります。本日は、どうかよろしくお願ひ致します。本日、お話をさせていただく内容は学校の様子と私の学んでいること、現地でのロータリー活動についてです。

コロンビア大学は、ニューヨークのマンハッタン島の北西部分にあります。そこで国際学を学んでおりますが、中でも国際金融と経済政策を専攻して、2015年の5月末に卒業する予定です。特に経済分析と統計分析、金融を中心に学ばせていただいております。経済分析ですとミクロ経済、マクロ経済を現実経済と照らし合わせて勉強しております。統計分析はデータを用いて科学的な手法を学んでいます。金融では企業金融、マーケットやファンドについて学んでいます。

単純に研究をして修士論文を書くといった学術大学院ではなく、いわゆるプロフェッショナルスクールと呼ばれる実務を勉強する大学のプログラムになっております。そのため就業経験も単位の中にも含まれており、この度日本にある証券会社から内定をいただき、夏休みの間証券会社で働かせていただくことになっております。卒業後は出来れば金融機関で国、地方自

治体、企業の資金調達のお役に立って日本の経済発展に貢献したいと思っています。

現地クラブの様子ですが、勉強をしている傍らロータリークラブにも積極的に顔を出させていただき、炊き出しボランティア、スピーチもいたしました。マンハッタン島には国際連合の本部があり、そこで開催される数百人規模の会合にも出席させていただき勉強を深めさせていただきました。アメリカの文化を学ぶということで各種のホームパーティや会合にも出席させていただいております。

### 今週のスピーチ

「最近の私の健康法 (健康管理術) について」  
佐藤静市会員

私も来年は70歳、古希を迎える年齢となります。人生の旅に出て70年、誰もが生きざまの中にドラマがある訳ですが、70にして体調の変化に気付くことができました。一つには、普通に歩いていて段差の無い処でつまづいたり、自宅に於いて20段位の階段を上って脈が早くなり胸が苦しくなったりします。いずれにしても加齢と共に体力が無くなっていくのだと感じました。無理は禁物ですが、私は体力がないのに無茶振りをしてしまいます。

私は歩数計を30年位前から身に付け気になっておりました。最近では携帯電話にセットになっておりますのでそれを利用し、1日に7,000歩以上歩くのを目標にしておりますが、その数値に達するのは一週間に3日位です。会社内にいたりする日は、1,700~1,800歩が何日もあり、これでは益々体力が衰えると思ひ、家に帰り夕食後20分~30分位外に出て歩く場合があります。

60を越しますと、如何に自分の体力を落とさないようにするかだそうす。筋力も増やすのは至難の技で減らさない工夫をすることだそうす。現社会では、公務員の方々、あるいは、企業にお務めの方々においても、60歳定年、都会においても大手中堅企業でも65歳~70歳位で役員定年となります。その後は体力作りのためにプール、フィットネスクラブ、ゴルフ、パークゴルフと様々なスポーツを選んで余暇の善用の為、儲けの分の人生を有意義に過ごすことを考えている方もおられると聞きます。

還暦を過ぎ、今から5年位前でしょうか、家内に「いつまでも20代、30代の体でないのだから、これからは欲の皮を1枚、2枚と減らしていかないと」と言われ、一瞬我にかえり考えることがありました。以来、スピードは緩めましたが、つい体に負荷をかけて無理をしていることがあります。

しかし、最近、土曜日、日曜日は一日中家庭菜園に入って、筋力維持になるかと思ひ汗を流しております。健康寿命の目標を90歳にして、一部農作業、屋敷廻りの片付け、山に入り森林浴の傍ら木の手入れ等で時間を費やし、大したこともありませんが、なまいきですが、人生の仕上げに入れればよいなと思ひする昨今です。

— 以下、紙面の都合上割愛させていただきます。