



会長	岩 淵 正 彦
幹事	高 橋 利 光
会報	江 川 元 徳 清 水 健
	猪 股 育 夫 村 上 武 彦
例会場	ホテルサンシャイン佐沼 ☎22-8180 FAX22-0327
例会日	毎週木曜日 12:30~13:30
事務所	ホテルサンシャイン佐沼 ☎22-8180 FAX22-0327

## 第2529回例会 2015. 12. 10 No.23

### 本日の出席率

・本日の出席率 89.10%

### ニコニコボックス

- ・岩淵正彦会長 今日清水健会員のスピーチとなっております。宜しくお願いします。
- ・伊藤幸子会員 先週は誕生日のお祝いをしていただきました。ありがとうございました。
- ・八谷郁夫会員 出席100%表彰ありがとうございました。
- ・佐藤敬喜会員 出席100%表彰ありがとうございました。清水健会員のスピーチに期待して。
- ・清水健会員 本日、スピーチをさせていただきます。よろしくお祈りします。
- ・鈴木彦太会員 清水健会員のスピーチ、若さとフレッシュ楽しみにしています。
- ・布施孝之会員 清水健会員のスピーチを楽しみに。
- ・飯塚仁哉会員 清水健会員には、JCの理事長のように情熱を込めてしゃべってチョーダイよ。
- ・菅野幸一郎会員 宮城県美術館にてピカソに続きレオナルド・ダ・ヴィンチ展が河北新報社主催で開催されます。前売券ご希望の方は菅野までご連絡下さい。本日、清水健会員のスピーチに期待しております。
- ・高田次雄会員 生理学医学賞の大村智先生、物理学賞の梶田隆章先生、ノーベル賞授賞おめでとうございます。アルフレッド・ノーベルの遺言で設置されたことから、1901年(明治34年)第1回以来彼の命日の今日スエーデンの首都ストックホルムで授賞式が行われる様です。
- ・佐藤静市会員 清水健会員のユニークなスピーチに期待します。
- ・菅原文之会員 清水健会員のスピーチを歓迎して。

- ・猪股育夫会員 清水健会員のスピーチを楽しみにしていました。ご期待しています。
- ・高橋利光幹事以下 清水健会員のスピーチに期待。村上武彦会員 佐々木崇会員 千葉吉男会員 二階堂學会員 山田直志会員 遠藤光則会員 佐々木源悦会員 菅原慶一会員 小泉洋会員 小野寺伸浩会員 富士原裕子会員 武川毅会員 及川昭宏会員 只野佳旦会員 太田陽平会員 岩淵栄市会員 杉田広仁会員 佐藤早智子会員 佐々木淳会員 千葉正宏会員  
以上、ありがとうございました。

### 会長要件 岩淵正彦会長

ここ2~3日は気温は低いのですが、風が無く外で仕事をする私にとっては最適な日々が続いております。12月に入り、何かとお酒を飲む機会が多くなってきたことと思います。これから忘年会やら何やら飲みますよね。又、夕方になると人肌が恋しくなり熱燗などもいいですよ。

私ごとですが、酒にまつわる失敗は数知れずありますが、皆さんはどうでしょうか。楽しく愉快地飲んでいるうちはよいのですが、飲む程に度を忘れて気が付いた時は、またやってしまったというような何時ものパターンですね。そこで健康的に楽しく飲酒量を減らす方法と言うことで皆さんにお勧めしたいと思います。

1. 飲酒する時間を決める(1時間とか2時間とか)。
2. 飲酒量の上限を決める(2合までとか)。
3. たまには休肝日をつくる。
4. 飲む酒を薄くする(ハイボールとかお湯割とか)。
5. 飲酒のスピードを出来るだけ遅くする。
6. お酒を飲み過ぎてしまう相手と場所を避ける。
7. まずは料理を食べてお腹を満たしてから飲む、そして二次会は極力避ける。

どれもこれも私には出来そうにもありません。皆さん、お酒は楽しく飲み年末年始を乗り切りましょう。

### 幹事報告 高橋利光幹事

- ・比国育英会バギオ基金より  
2014年度事業報告書と寄付の依頼
- ・登米市市民生活部環境課より  
平成27年度「環境にやさしい買物キャンペーン」の実施状況等調査の依頼

### 各委員会報告

- ・親睦活動委員会(岩淵栄市委員長)  
次週、12月17日(木)はクリスマス家族例会です。まだ出欠の連絡をいただいていない方は、早目にご連絡下さい。尚、今年もチャリティーオークションを行いますので、目安として3,000円以上の商品のご提供をお願い致します。
- ・姉妹クラブ委員会(佐藤早智子委員長)  
西門RCより創立39周年の招待状が届いております。  
記念式典 2016年3月15日(火)  
訪問日 2016年3月13日(日)~3月17日(木)  
募集期間 2015年12月25日(金)  
旅費 10万円前後  
参加希望者は、私までご連絡下さい。

### ◎クラブ年次総会(担当:高橋利光幹事)

- ・環境保全委員会(山田直志委員長)

「縄文の森づくり」を通し、自然豊かな潤いのある古里づくりの一助と成すという活動をしています。一番メインにしたのは、登米市環境市民会議の活動に協力的に参加しようということで、3つの事業があり、実施された事業には参加致しました。

又「オオムラサキ繁殖活動」は現在進行しております。そして、NPO法人「伊豆沼・長沼水環境ネットワーク」の活動と連携継承してしております。今後の活動にもご協力をお願い致します。

- ・ロータリー財団委員会(高橋義文委員長)

11月5日(木)に当委員会のフォーラムを実施いたしました。皆様にはロータリー財団についてご理解いただけたでしょうか。わからない点があれば私にご連絡下さい。説明をいたします。

現在、本年度の財団寄付目標である一人150ドルを皆さんにお願いしているところであります。寄付金は国際ロータリーの活動資金として活用されています。ご理解の上ご協力お願い致します。

- ・米山記念奨学会委員会(菅原文之委員長)

米山記念奨学会委員会は、寄付に始まって寄付に終わるというように結局は寄付です。佐沼ロータリークラブは会員数が多く、普通寄付はクラブから出しておりますので、それなりに安定しております。特別寄付は毎年2~3名ご協力をしていただき功労者になっております。今年度も年が明けましたらお願いに参りますので、よろしくお願い致します。

### 今週のスピーチ

「宮城県中小企業家同友会について」 清水健会員

私は小学校2年生から剣道をやっておりました。第2回のロータリークラブ少年剣道大会の時、小学校6年生だったのですが、個人戦で第3位となり賞状をいただきました。31年前の賞状ですが今日持って来ました。大変お世話になりました。剣道は高校生の時外傷をしてやめましたが、こうやって小学校の時にお世話になった佐沼ロータリークラブに入っていることがすごいなあと言うことで、改めてありがとうございます。2年前に「宮城県中小企業家同友会・青年部会」が立ち上がり、何故かその青年部会長を拝命しましたので、その青年部会について皆さんにお話させていただきたいと思っております。

中小企業家同友会というのは全国にありまして、全国で42,000社です。宮城県には会員の会社が1,060社です。登米は30社位です。主に中小企業の経営者の皆さんが自主的に参加して、お互いの経営体験を本音で語り、学び合い、経営者として人として成長していくという「学びの場」です。私は何で入ったかと言いますと、経営者としての自覚がないので先輩から入るように言われて入りました。

宮城県の場合は14支部で構成されています。同友会のイメージというのがあり、良い会社を作ろう、良い経営者になろう、よい経営環境を作ろうということです。私にはなかなか手が届かないのですが、少しでも進歩するようになりたいと思っています。

同友会には実際には何をやっているのかと言いますと、宮城県中小企業家同友会は5つの柱で活動しています。

1. 例会一各支部ごとに月1回又は2回集まって例会を運営しております。
2. 経営指針づくり—経営理念、経営計画、経営戦略に沿って経営指針を作りましょうということ。
3. 社員共育—同友会では、共にという字を使っています。社員と共に育つような経営者になろう。
4. 共同求人—中小企業では求人活動が1社ではなかなかうまくいかず難しい面が多々ありますので、会員の中で集まって地域地域で行っております。
5. 同友会大学—私は行ったことがありませんので良く分かりませんが、3ヶ月間大学に行って勉強をしている様です。

自分が経営している上で、失敗したこと、成功したことを赤裸々に語って、課題を話し、価値観を共有するためにそういった報告をしてもらいます。

グループ討論というものもあります。報告をしてもらった後に1つのテーマを決めて、経営者はどうあるべきか等々皆で議論をします。私にはこれがなかなか出来なくて逃げたいと思うことがあります。

経営指針を作る会というのが同友会であり、私自身も3年前に受けました。経営理念、経営方針、経営計画というものを6ヶ月位かけて1グループ4人で勉強しながら作っていくという会が年に1回あります。ここでは、経営者としての責任とか自社の事業の方向性を見出す、そして社員の信頼づくりの学びの場があります。

— 以下、紙面の都合上割愛させていただきます。