



会長 熊谷 敏 明
幹事 菅原 慶 一
会報 氏家 良 典 江川 元 徳
 佐藤 幸 一 飯塚 仁 哉
例会場 ホテルサンシャイン佐沼 ☎22-8180 FAX22-0327
例会日 毎週木曜日 12:30~13:30
事務所 ホテルサンシャイン佐沼 ☎22-8180 FAX22-0327

第2599回例会 2017. 6. 8 No.43

本日の出席率

・本日の出席率 76.3%

ニコニコボックス

- ・菅原慶一幹事 佐藤敬喜会員のスピーチに期待して。
- ・岩渕栄市会員 この度の母の逝去に際しては、皆様より沢山の弔意を頂戴致し誠に有難うございます。お蔭様で無事母を送ることができました。改めて感謝申し上げます。今後共よろしくお願い申し上げます。
- ・阿部泰彦会員 東日本大震災復興センター、登米・南三陸観光物産センターとしてオープン致しました「登米・南三陸Festival」は被災地も復興が急ピッチで進んでいることと、被災者の方々も仮設住宅より現地に戻っていることから、平成29年7月31日をもって所期の目的を果たして閉鎖いたします。長い間のご協力ありがとうございました。
- ・阿部泰彦会員 佐藤敬喜会員のスピーチを楽しみに。西宮RCの支援植樹ご協力ありがとうございました。7/30~31伊丹有明RCの支援活動、南三陸町新庁舎に大型テレビの伝達式で12名来町いたします。ご協力下さい。川崎大師RCのあさひ幼稚園支援は只今進行中です。
- ・鈴木彦太会員 佐藤敬喜会員の素晴らしいスピーチ楽しみにご期待を申し上げます。昨日、登米市法人会総会にて、当クラブの会員3名が菅野幸一郎専務理事、遠藤光則副会長、菅原文之副会長にご就任、誠にめでたうございます。
- ・佐藤敬喜会員 本日は、私のスピーチです。宜しくお願ひ致します。
- ・布施孝之会員 佐藤敬喜会員のスピーチに期待して。
- ・村上武彦会員 佐藤敬喜会員のスピーチに期待して。
- ・飯塚仁哉会員 6月8日(ムシ歯)で歯の日に歯の

Dr.である佐藤敬喜会員の歯の浮くような話、たと聞かせてよ、愛の言葉を!

- ・江川元徳会員 四つのテスト4. みんなのためになるか? USAのTrump大統領パリ協定脱退。みんなのためにならない!
- ・八谷郁夫会員 佐藤敬喜会員のスピーチ楽しみです。
- ・菅野幸一郎会員 佐藤敬喜会員のスピーチに期待。
- ・猪股育夫会員 本年度トリのスピーチ、佐藤敬喜会員に期待します。
- ・布施孝尚会員 佐藤敬喜会員のスピーチに期待して。
- ・及川昭宏会員 菅野幸一郎会員、七進会会長就任おめでとうございます。
- ・及川富男会員 佐藤敬喜会員のスピーチに期待して。
- ・佐藤早智子会員 佐藤敬喜会員のスピーチに期待。
- ・佐々木崇会員以下、本日のスピーチに期待して。
千葉吉男会員 山田直志会員 佐竹孝行会員
佐藤静市会員 遠藤光則会員 佐々木源悦会員
小泉洋会員 小野寺伸浩会員 富士原裕子会員
武川毅会員 太田陽平会員 杉田広仁会員
千葉正宏会員 伊藤幸子会員 佐藤充彦会員
以上、ありがとうございました。

会長要件 菅原慶一幹事

熊谷敏明会長、高橋利光副会長が、世界大会に出席のため6月6日から6月15日まで、開催地アトランタに行っておりますので、本日の会長要件を代行させていただきます。

今朝、9時前に熊谷敏明会長より、メールが届きましたので読ませていただきます。

私達は、昨日アトランタ経由でニューオリンズに入りました。昨日は曇天でしたが今日は晴れています。今日は、ハリケーン・カトリーナの被災地を視察しました。2005年の被災から12年目ですが、まだ復興途中の状況に、東日本大震災で被災した当地を重ねてしま

いました。ニューオリンズ市の人口は48万人だったのが、ハリケーンと復興の遅れで10万人も減少したそうです。自然災害の恐ろしさと復興の難しさを改めて感じさせられました。私達は、ロータリークラブの会員として、復興完了まで諦めず支援を続ける必要があると感じました。会員の皆様によりしくお伝え下さい。

6月2日(金)、栗駒の文字屋にて「新旧・ガバナー補佐並びに新旧会長幹事会」が開催され、猪股育夫次期ガバナー補佐はじめ5名で出席して参りました。

幹事報告 小野寺伸浩会員

- ・ボーイスカウト迫第1団事務所より
平成29年度ボーイスカウト迫第1回育成会総会の案内が届く
日時 6月18日(日) 16:00~
(受付:15:30~)
場所 迫公民館
- ・佐沼高等学校定時制課程・E T A会長より
平成29年度E T A総会の案内が届く
日時 6月26日(月) 19:10~20:00
会場 佐沼高等学校・1階会議室
- ・登米市環境市民会議より
平成29年度登米市環境市民会議通常総会の資料が届く

各委員会報告

- ・復興支援特別委員会 (阿部泰彦委員長)
 1. 西宮RC80周年記念事業「南三陸町・椿の避難路への植樹」に岩渕栄市会員、大田事務局員と共に参加いたしました(5/13)。
 2. 伊丹有明RC、南三陸町新庁舎へ大型テレビ支援7/30~31に10名来町、目録の伝達式が行われます。
 3. 川崎大師RC、南三陸町あさひ幼稚園にグラビノーバを寄贈。日程はまだ決まっておりません。
- ・環境保全委員会 (山田直志委員長)
国蝶大ムラサキがオスとメスが1羽ずつ成長しています。今年度は是非繁殖を成功させたいと願っております。皆様のご協力をお願い致します。
- ・親睦活動委員会 (千葉正宏委員長)
バトンタッチ例会のお知らせ
日時 6月29日(木)
場所 「小竹」
詳細は追ってお知らせ致します。多くのご参加をお待ちしております。
- ・資料整理部会 (猪股育夫会員)
布施孝之会員から国際ロータリー、加盟認承状伝達式(S40.6.6)の貴重な資料をお預かり致しました。回覧致します。

今週のスピーチ

佐藤敬喜会員

今年の2月に「ケアハウス・あおば」を開設致しました。この事業を始めた理由は、高齢化の実態がありました。

- ・機能的健康度の変化パターン

男性と女性とでは大きな違いがあります。(1)基本的&手段的日常生活動作に援助が必要 (2)手段的日常生活動作に援助が必要 (3)自立というグラフがありますが、65歳の前期高齢者と75歳以上の後期高齢者とは、65歳頃に介護を受けるようになると急激に後期高齢までに死亡するか、全面的な介護が必要となってきます。自立の人達は74歳を超えると大体がそのまま経過します。逆に、74歳頃に介護を受けるようになると急激に介護度が高くなっていきます。

65歳頃に介護を受けるようになると、70歳頃に落ち着いてきて、その後徐々に亡くなられます。

女性の場合は、生理の問題もあって、65歳前期高齢者の時に介護を受けると、やっぱり70歳前後で介護度が高くなって、あとは寝たきりの介護状態となり、90歳頃まで長生きするといった状態です。逆に自立度の高い人は前期高齢の70歳を過ぎた頃に、じわじわと体力が低下し全体的には元気な人でも90歳近くなると介護が必要となってきます。

・高齢者像・2015年には、ベビーブーム時代(第一次)が前期高齢者(65~74歳)に到達し、その10年後の2025年には高齢者人口がピーク(約3,500万人)を迎える。認知症高齢者も急速に増加し、高齢者の一人暮らしも増加します。

現在は歯をみがく人が増え、20歯以上ある人の割合は約52%です。80歳で20歯つまり8020運動により80歳で20本以上の歯を持っている人が2人に1人いるといった状態です。

これからは入歯の人が減って、むし歯の人が多くなってきます。同時に認知症の人も多くなってきます。これからの高齢者は多少認知症を持っていて、歯が多くあるので、口腔内衛生管理が難しくなります。むし歯が多くなれば肺炎が多くなります。

元気で長生きするには体力の維持が大切です。筋肉をつければつけるほど健康を維持することが出来ます。それは、風邪など感染症にかかるのと筋肉がとけて、免疫力を上げるからです。筋肉のある人の方が免疫力があります。咬むことによって筋力を上げることが出来ますが、それと同時に唾液が出てきて予防にもなります。

口腔機能の低下の予防として唾液の確保があります。咬めば咬むほど唾液が出ますので殺菌作用となります。また、この頃は口呼吸が多くなってきております。鼻で呼吸する人は必ず咬んで唾液を出しています。口呼吸の人は、これがうまく出来ません。咬む力は人によって異なりますが、咬むことによって多くの唾液を出しますので、大切なことです。

口腔衛生の確保については、汚い手で口元を触らない、要するに、バイ菌の感染を防ぐためです。これは徹底してほしいことです。

平成23年の統計ですが、高齢者の死因は肺炎が92.3%、不慮の事故が73%となっております。この2つは予防しようと思えば出来ることです。不慮の事故で外傷をし介護を受けるようになります。肺炎は誤嚥(ごえん)性のものが多く、嚥下(えんげ)機能の低下によるものです。

— 以下、紙面の都合上割愛させていただきます。