

Rotary Club of Sanuma

2024-2025年度 VOL 61

週報

佐沼ロータリークラブ

佐沼ロータリークラブ 2024-2025テーマ

ロータリーの活動で 自分を変化させよう

ロータリーのマジック

2024-2025年度 国際ロータリーのテーマ

会長 太田陽平
幹事 大畑好司
会報 猪股育夫

例会場 ホテルサンシャイン佐沼
☎22-8180 FAX22-0327
例会日 毎週木曜日 12:30~13:30
事務所 ホテルサンシャイン佐沼
☎22-8180 FAX22-0327



第2942回例会 2025. 2. 6 No.27

本日の出席率

・本日の出席率 64%

ニコニコボックス

- ・太田陽平会長 本日の卓話、楽しみです。
- ・佐竹孝行会員 2月は誕生月です。何歳かは覚えられません。
- ・岩淵正彦会員 スピーチの当番です。宜しくお願いいたします。
- ・布施孝尚会員 2月生まれの会員の皆様、おめでとうございます。
- ・阿部泰彦会員 岩淵正彦会員のスピーチ楽しみに。2月誕生会員の皆さん、おめでとうございます。
- ・千葉吉男会員 岩淵正彦会員、スピーチ楽しみです。
- ・高田次雄会員 さっぽろ雪まつり、今週が最高潮。昭和25年札幌近郊の中学生、高校生が大通り公園に6つの雪像を展示した。それを見ようと5万人もの人出があり大人気、冬の恒例行事として定着。子供達の遊びが国内外に知られる風物詩になるとは。「遊び心と無欲の発想」。本日のスピーチ楽しみにしています。
- ・佐々木崇会員以下 本日のスピーチに期待して。
佐藤敬喜会員 菅野幸一郎会員 遠藤光則会員
猪股育夫会員 熊谷敏明会員 高橋利光会員
菅原慶一会員 山田正会員 富士原裕子会員
武川毅会員 及川昭宏会員 杉田広仁会員
佐藤早智子会員 千葉正宏会員 加藤亮会員
佐藤哲弥会員 佐藤利尚会員 村上正弘会員
及川幾雄会員 佐藤郁子会員 岡本健一会員
以上、ありがとうございました。

会長要件 太田陽平会長

埼玉県八潮市で発生した道路陥没事故でトラックごと転落した運転手の救助作業が行われています。早期の救助が進むことを願っております。

今回の事故は、腐食による下水道管の破損の可能性があるとされており。私たちが生活している地面には下水道管が埋設されていますが、経年による老朽化、あるいは地震といった災害などによって漏水や破損、腐食などさまざまな問題が生じてきます。腐食の原因は、老朽化によるものや、下水に含まれる生ゴミ等から硫化水素の発生が考えられます。

登米市の下水道事業における汚水管路の布設総延長は626kmであり、公共下水道は約195km、特定環境保全公共下水道は約189km、農業集落排水事業は約242kmとなっております。

登米市においても、施設老朽化、処理施設や機械設備等についてはすでに法定耐用年数を経過しているものもあり、修繕等の費用が発生していますが、今後は管路についても耐用年数の経過を迎え、更新費用が増加していくことが見込まれます。

太田組でも登米市発注物件で、公共1号登米幹線管渠改築工事(その2)を受注しております。路線延長HBφ600mmL=904.61m、管渠内面被覆L=899.96m。この工事は、管渠更生工法と言って古くなった下水道管内に新たな管渠を構築し「元の良い状態に戻す」「下水道管として問題なく機能できる状態に修復する」といった工事になります。メリットとしては、リーズナブル、工期が短くて済む、更新工事と比べて安価、工事中の騒音が少ない、解体や復旧の手間がない等です。管渠更生工法により構築された管渠は、新たに入れた管渠と同等の性能を有し、50年以上使用できるようになります。

このような工法で登米市も事故がないような形で、私たちと連携してやっております。

私事ですが、今日は例会終了後3つの楽しみがあります。

- 1つ目は、15時にMBL TOKYO Series当選発表。家族4人分、8万円の席を4つ応募しています。
- 2つ目は、18時にサザンオールスターズ・ドームツアー福岡の当選発表。1回・2回落選。3回目。
- 3つ目、2004年に佐沼青年会議所理事長を務めた時に、1年間宮城ブロック協議会の同期たちとの同窓会を国分町でやってきています。この時間は、当時の37歳に戻り、健康の話や病院や病氣自慢をして参りたいと思います。

幹事報告 加藤亮副幹事

- ・ロータリー手帳の予約注文の件
2025-2026年度ロータリー手帳購入希望会員は、回覧しますので、ご記入ください。(1冊880円)
- ・地区職業奉仕委員会セミナーの案内
日時 3月28日(金) 13:00~16:00
場所 正法寺本堂(奥州市水沢黒石町)
会費 3,000円
- ・例会終了後、理事会を開催

誕生祝 (2月に誕生日を迎えられる会員)

鈴木彦衛会員 高田浩成会員 菅原慶一会員
佐竹孝行会員



2月に誕生日を迎えられる会員

今週のスピーチ

岩淵正彦会員
最近、健康に関心のある人が多くなったようです。

今日は、健康志向に沿った話をしたいと思います。私も若い時と比較しますといろいろな面で衰えてきたのが分かります。朝遅く食事をするとお昼になっても空腹感がなく食べないでいると「食べなければだめだから」と言われて食べますと、こんどは夕方まで満腹感があり「これは食が細くなってきたのだなあ」と自覚しました。

体力の衰えは目、歯、足腰と現われて来ました。若い頃の視力は2.0でしたが、老眼が入ってきて小さい字が読みづらくなりました。また運動をしていて日差が眩しくなったりするようになりました。老眼鏡も2~3回買い替えています。歯の方も、若い頃虫歯はなかったのですが、最近は歯科医院に行くようになりました。下半身の衰えも見え、特にトイレが近くなって来ました。遠出の時は高速道はさけています。

本屋に入りますと健康に関する本が山積みになっております。それを見て私は楽しいなあと思います。糖尿病の人は糖尿病に関する本、血圧の高い人は血圧を下げる方法とか色々ありますが、皆さんも健康に関する本をお持ちだと思います。皆さんはどの様な対策をとっていますか。例えば、朝に散歩をする、ゴルフで1万歩歩く、ジムに通ってトレーニングしているとか。又、食事に気をつけている等、健康志向に沿った生活をしていらっしゃると思いますか……。

日本では、人間ドック、職場や自治体で健康診断を行っていますが、欧米では人間ドックなどないらしいです。色々実証を重ねてくると、やはり意味がないということが分かっているからだそうです。がん等は小さい時にいじると暴れると言われており、逆に色々な病氣は約変した時に手を加えた方が良いと……。

人間ドック、検診は日本独特のもので、1954年に始まりました。第二次世界大戦後の朝鮮戦争の終わった翌年と言われております。その頃の日本は高度経済成長にわいており、国民の健康意識が低く医療制度が貧弱でした。最初に人間ドックを開始したのが元軍事病院らしいです。

皆さんも自分に合った方法で健康を維持し、快適な日々を送っていただきたいと思います。

― 紙面の都合上、一部割愛させていただきました。

●2月の定例理事会議事録(2月6日木)●

議事内容

1. 青少年善行者・地域善行者・優良従業員表彰について
 - ・地域善行者表彰の方へ、太田会長名で案内を作成し、お渡しする
 - ・優良従業員表彰の方は、推薦会員より案内
 - ・記念品は昨年と同様とする。額縁の確認をする
2. 余目RC創立55周年について
 - ・4/20(日) 13:30~
 - ・当日は2520地区大会のため、布施副会長に出席を依頼する。
3. 佐沼RC60周年のゴルフ・観光の案内について
 - ・姉妹クラブへ2月中に案内状を出す
 - ・ゴルフの登録料はなし。プレイ費は別途